***Вы можите мне обьяснить арифметичесскую часть этой задачи?***

***Какие частоты колебаний соответствуют крайним красным (λ = 0,76 μ m) и крайним фиолетовым (λ = 0,4 μ m) лучам видимой части спектра?***

***Дано: = 0,76 μ m = 7,6 · m (почему здесь ) ?***

***= 0,4 μ m = 4 · m***

***Найти: ‒?; ‒?***

***Решение:***

***λ= ; v=***

***=*  =  *≈ 3,95 · Hz***

***=*  =  *≈ 7,5 · Hz***

***Если можно подробно, как тут всё вычисляется по порядку. Почему такое выражение ?***